

Prinášame ponuku kurzov, ktoré sa uskutočnia v **DUCHOVNOM CENTRE LUKOV DVOR v Nitre** alebo **online** formou. Úplný popis kurzov, ako aj prehľad kurzov na celý rok 2022, nájdete na webovej stránke [www.misionari.sk/courses](http://www.misionari.sk/courses), kde sa môžete aj prihlásiť.

**Zároveň dávame do pozornosti novú knihu od p. J. Hegglina: „Hľadajte najprv Božie kráľovstvo“.** Knihu pripravoval na základe rovnomenných duchovných cvičení, ktoré viedol na Lukovom dvore. Viac informácií a možnosť zakúpenia nájdete na tomto [odkaze](#).

### **September 2022:**

**Úzkosť, OCD, škrupulozita - ako ďalej III. - online (30.09.2022 [prihlásiť](#))**

Nové impulzy a informácie pre osobný i duchovný život, týkajúce sa úzkosti a OCD. Priestor bude aj na otázky a odpovede, na stretnutí bude psychologička i kňaz. Prihlásiť sa možno na všetky 3 stretnutia v roku 2022, ale aj na jediné z nich.

### **Október 2022:**

**AJ TVOJE UTRPENIE MÁ ZMYSEL (ONLINE) (28.10.2022 [prihlásiť](#))**

Webinár (online prednáška s besedou) zo série Psychologických večerov na Lukovom Dvore.

Aj z kameňov na ceste možno postaviť katedrálu. Život niekedy nejde podľa našich predstáv, je naplnený ťažkosťami, ktoré sa môžu zdať neznesiteľné a nezmyselné. Ako nabrať silu a nanovo povedať „áno“ svojmu životu, ktorý je napriek všetkému hoden žitia?

### **November 2022:**

**ZNEJÚCE SLOVO OTCA - GREGORIÁNSKY CHORÁL (04.11.2022 - 06.11.2022 [prihlásiť](#))**

Gregoriánsky chorál je najstarší liturgický prejav Cirkvi. Interpretuje biblické Slovo a modlitby. Kurz umožňuje pomocou spevu zažiť uzdravujúcu dimenziu Božieho Slova.

**UZDRAVENIE ZO ZÁRMUTKU (11.11.2022 - 13.11.2022 [prihlásiť](#))**

Žiaľ je zdravá, životne dôležitá reakcia na stratu a udalosti odlúčenia. Samotný čas ho však niekedy nevylieči.

Kurz je určený tým, ktorí nedávno prežili smrť milovaného človeka (dieťaťa, manžela, manželky, rodičov) alebo tým, ktorí si uvedomujú, že starý zármutok ešte nie je spracovaný.

*Program nie je vhodný pre pacientov v akútnom štádiu psychického ochorenia.*

## **UČME SA SPOLU STARNÚŤ (24.11.2022 - 27.11.2022 [prihlásiť](#))**

Pre pokojnú starobu je dôležité prijatie seba, blízkych, odpustenie, zmierenie, ale aj otvorenosť Pánovi. Cieľom programu je utvárať spoločenstvo založené na budovaní vzájomných vzťahov, s Ježišom uprostred.

Okrem prednášok, budú do programu budú zaradené relaxačné a tvorivé aktivity.

## **SAMOTA A OSAMELOSŤ (ONLINE) (27.11.2022 [prihlásiť](#))**

Webinár (online prednáška s besedou) zo série Psychologických večerov na Lukovom Dvore.

„Nie je dobre človeku samému“. Napriek tomu je samota a osamelosť častou skúsenosťou. Ľudia, ktorí stratili blízkeho, tí, ktorým sa rozpadla rodina, ale tí, ktorí sú (ne)dobrovoľne slobodný. Osamelo sa môžeme cítiť aj vo vlastnej rodine či medzi ľuďmi. Ako nestratiť nádej? A ako prežiť osamelé vianočné sviatky?

### **December 2022:**

## **NENÁSILNÁ KOMUNIKÁCIA II. (02.12.2022 - 04.12.2022 [prihlásiť](#))**

Naučili sme sa mnoho foriem „nepriateľskej komunikácie“, ktorá vedie k tomu, že sa správame a hovoríme spôsobom, ktorý zraňuje iných a aj nás samotných.

Víkend Nenásilnej komunikácie II. je určený pre tých, ktorí už absolvovali víkend Nenásilnej komunikácie I.

Pokračovanie kurzu je zamerané na praktické osvojenie si nadobudnutých poznatkov. Je možné prihlásiť sa a prísť opakovane na viaceré víkendy, keďže témy sú v každom z termínov rozličné.

---

V prípade otázok neváhajte kontaktovať organizátorov (Tel: 0903 983 324).

Tím Duchovného centra Lukov dvor

The post [Jesenná a zimná ponuka kurzov na Lukovom dvore](#) appeared first on [Zasvätený život](#).

(Zamyslenie zo stránky [zasvatenyzivot.sk](https://zasvatenyzivot.sk).)