

Sobota, 13. augusta

Pán povedal: Či je to taký pôst, v akom ja mám záľubu, deň, keď sa človek kajá? Toto, hľa, je pôst, ktorý ja mám rád: Rozviazať putá neprávosti, prepustiť utláčaných na slobodu, lámať svoj chlieb hladnému. (Iz 58,5-12)