

## Ked' (duchovný) život bolí: ako žiť s náboženskou úzkosťou (online)

Dňa 1. augusta si cirkev pripomína sviatok sv. Alfonz Mária de' Liguori, učiteľa cirkvi, ktorý takmer celý život bojoval s úzkosťou a škrupulozitou. Práve v tento deň chceme byť blízko ľuďom, ktorým strach, pokrivené predstavy a nutkavé myšlienky výrazne znepríjemňujú fungovanie v bežnom živote i samotný vzťah s Bohom. Aj prijímanie sviatostí a modlitba sa môžu stať neznesiteľným bremenom. Pomoc však existuje.

Mimoriadny letný webinár je určený pre všetkých, ktorých sa téma náboženskej úzkosti akýmkoľvek spôsobom dotýka, vrátane tých, ktorí s podobne trpiacimi pracujú. Súčasťou otvoreného stretnutia bude priestor na zdieľanie skúseností, anonymné otázky a odpovede.

### **Organizačné informácie:**

Prihlásiť sa možno na: <https://m5.gs/ajNDUk>

Účastníkom bude následne poslaný link na prihlásenie.

Vstup na webinár je voľný. V prípade záujmu o podporu DC Lukov Dvor môžete poslať dobrovoľný príspevok na účet Duchovného centra:

**SK83 0900 0000 0051 2414 6020.**

**Program nie je vhodný pre pacientov v akútnom štádiu psychického ochorenia.**

Mgr. Jana Vindišová

The post [Ked' \(duchovný\) život bolí: ako žiť s náboženskou úzkosťou \(online\)](#) appeared first on [Zasvätený život](#).

(Zamyslenie zo stránky [zasvatenyzivot.sk](https://zasvatenyzivot.sk).)