

Prinášame vám prehľad kurzov, ktoré plánujú uskutočniť v mesiacoch **apríl a máj 2022** v **Duchovnom centre Lukov dvor** alebo online formou.

V nasledujúcich riadkoch uvádzame stručnú osnovu kurzov. Ich úplný popis nájdete na webovej stránke www.misionari.sk/courses, kde sa môžete aj prihlásiť.

Apríl 2022:

SEBAPOZNANIE - SEBAPRIJATIE - SEBAÚCTA (21.04.2022 - 24.04.2022 [prihlásiť](#))

Jednou zo základných potrieb človeka je potreba vedomia vlastnej hodnoty. Ak ho človek má, môže rásť, rozvíjať sa. Len človek, ktorý má skutočnú lásku k sebe, sa vie darovať a prežívať naplno svoj život.

ÚZKOSŤ, STRACH, PANIKA - AKO SA NEBÁŤ ŽIVOTA (ONLINE) (22.04.2022 - 22.04.2022 [prihlásiť](#))

Úzkosť a strach patria k najčastejším dôvodom návštevy psychológa či psychiatra. Mnohí ľudia však trpia osamote a nikdy nevyhľadajú odbornú pomoc. Čo robiť, keď do života vstúpi strach?

CESTA K SEBE, CESTA K LÁSKE III. (25.04.2022 - 29.04.2022 [prihlásiť](#))

Uzdravenie je proces hľadania cesty k sebe samému. Nemôžeme túto cestu prejsť za Vás, ale môžeme Vám pomôcť pri odstraňovaní prekážok, ktoré Vás na nej blokujú.

KRÍZA AKO ŠANCA (29.04.2022 - 01.05.2022 [prihlásiť](#))

V živote človeka prichádzajú chvíle, kedy sa ocitá „na hrane“, prežíva bezmocnosť a vnútorný zmätok. Cieľom programu je možnosť nakrátko sa zastaviť a získať nadhľad nad aktuálnou ťaživou situáciou z perspektívy psychológie, ktorá rešpektuje spirituálny rozmer človeka a neopomína duchovné hodnoty ako zdroje zvládania.

Máj 2022:

IKONOPISECTVO (05.05.2022 - 08.05.2022 [prihlásiť](#))

Cieľom tohto kurzu je zoznámenie sa s tvorbou ikon - sakrálneho kresťanského umenia. Všetci účastníci by mali počas kurzu vytvoriť vlastnú ikonu, ktorú si odnesú so sebou domov.

Počas kurzu pôjde predovšetkým o zoznámenie sa s materiálmi, ktorými sú ikony tvorené, vyskúšanie týchto materiálov v praxi a tvorba ikony podľa výberu každého účastníka.

O STRACHU (13.05.2022 - 15.05.2022 [prihlásiť](#))

Strach k nám bytostne patrí. Kvalita nášho bytia závisí na tom, čo so svojim strachom urobíme. Kto musí svoj strach neustále skrývať, chýba mu životná energia. Cesta premeny vedie cez rozprávanie sa s vlastným strachom a otvorenie tohto priestoru v nás Bohu.

OTČE NÁŠ - DUCHOVNÉ CVIČENIA S DANIELOM PASTIRČÁKOM (19.05.2022 - 22.05.2022 [prihlásiť](#))

Pozývame vás do ticha, v ktorom pôjdeme krok za krokom po stopách Ježišových slov až k prameňu. Nad každým slovom modlitby, nad každým odtieňom zmyslu vysloveného v modlitbe budeme premýšľať, rozjímať, kontemplovať, až kým sa nepremení na dych našej modlitby a neprenikne do stredu nášho srdca.

KEĎ OCHORIE DUŠA (VERIACEHO) ČLOVEKA (ONLINE) (20.05.2022 - 20.05.2022 [prihlásiť](#))

V dnešnej dobe neraz počuť o „epidémii“ duševných ochorení. Aké sú najčastejšie bolesti duše súčasného človeka? Čo ak ochorenie vstúpi do života veriaceho? A čo robiť ak „bolí“ aj život viery?

ÚZKOSŤ, OCD, ŠKRUPULOZITA - AKO ĎALEJ II. (ONLINE) (27.05.2022 - 27.05.2022 [prihlásiť](#))

Nové impulzy a informácie pre osobný i duchovný život, ochutnávka terapeutickéj techniky, priestor na otázky a odpovede. Na kurz sa možno prihlásiť aj bez absolvovania prvej časti. Na stretnutí bude psychologička i kňaz.

V prípade otázok neváhajte kontaktovať organizátorov na tel.č. 0903 983 324 alebo misionari.sk/kurzy.

Tím Duchovného centra Lukov dvor

The post [Ponuka kurzov na Lukovom dvore \(apríl - máj 2022\)](#) appeared first on [Zasvätený život](#).

(Zamyslenie zo stránky zasvatenyzivot.sk.)