

## Viera do vrecka: Sú duchovné cvičenia aj pre mňa? (video)

Čo znamená duchovne sa cvičiť? Musíme kvôli tomu vždy odísť z domu? Čo je cieľom duchovných cvičení?

O tejto téme sme sa porozprávali s ignaciánskym duchovným sprievodcom pátrom Jakubom Garčárom, manželmi Mrázkovcami a saleziánom donom Jozefom Lančaričom, kazateľom duchovných cvičení.

Predchádzajúce diely a bonusové videá si môžete pozrieť na saleziánskom [youtube kanáli](#).

Viac o tejto téme sa dočítate v brožúrke od Vydavateľstva DON BOSCO s názvom [Duchovné cvičenia na ceste k Bohu](#) od saleziána Viliama Riška.

The post [Viera do vrecka: Sú duchovné cvičenia aj pre mňa? \(video\)](#) appeared first on [Zasvätený život](#).

(Zamyslenie zo stránky [zasvatenyzivot.sk](#).)