

Boh... nás potešuje v každom našom súžení, aby sme mohli aj my  
potešovať tých, čo sú v akomkoľvek súžení, tou útechou, ktorou Boh  
potešuje nás. (2 Kor 1, 3 – 4)

Žiadna životná skúsenosť, dokonca ani ťažká, nevyjde nazmar, ak ju prežívame s Bohom. Boh  
môže našu skúsenosť použiť na to, aby povzbudil niekoho iného, kto je v súžení. Ved' kto  
lepšie pochopí človeka, ktorý zažil chorobu, bolesť, stratu blízkeho, zradu či krivdu, než ten,  
kto tým istým s Božou pomocou prešiel? Ponúkni Bohu svoje súženia, aby ťa mohol použiť na  
povzbudenie iných. ( František Sochovič )

(Zamyslenie pre východný obrad z [Časopisu Slovo](#).)