

Úzkosť je stav, ktorý z času na čas zažíva každý z nás. Existuje široká škála úzkostí, s ktorými sa môžeme v živote konfrontovať a rozličným spôsobom tieto úzkosti vstupujú do kvality nášho života a obmedzujú nás. Zdá sa, že úzkosť je v súčasnosti jedným z najdôležitejších psychických ťažkostí, ktorá ovplyvňuje naše životy. Veľkí kresťanskí vychovávatelia boli majstrami výchovy k slobode, a teda zvládania úzkosti. O tejto téme hovoríme v ďalšej časti našej relácie vKontexte.

Kliknite a prihláste sa na odber videí z TV LUX

► <https://www.youtube.com/channel/UCIH2qgNKE5uDJDUvToBL0MA>

TV LUX deťom

► <https://www.youtube.com/channel/UCWiD2chFQaKFlDsj8E27v-Q>

Tu nás môžete podporiť

► <https://www.tvlux.sk/podporte-nas>

Podcasty

► <https://www.soundtier.com/tv-lux>

Pozrite si aj ďalšie zaujímavé videá a relácie z TV LUX:

A TERAZ ČO? ►

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5Hab1osktaAAmh4TtConA33C>

JEDEN NA JEDNÉHO ►

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5HYAMw3CH01yoHTX8j94I4vw>

BOH K TEBE HOVORÍ ►

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5HYD1quyixR-7OeP0m2-1NJK>

MYŠLIENKY PÁPEŽA FRANTIŠKA ►

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5HbDENEU7mhrmie1s-GOBIPH>

QUO VADIS ►

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5HaATInOeQzCybiCjnqFf6Qh>

vKONTEXTE ►

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5HYhBbB7uF8BHVvARkIf3X5u>

KÁZNE ► [https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5HYKwtBtbNEy88dl8pX\\_18dU](https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5HYKwtBtbNEy88dl8pX_18dU)

TVORIVO ►

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5Ha5sI9uBvuvvEN9JOpM2SKd>

ŽALMY ► <https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5HaHsLFj3KEqsLLHzjFLlD0c>

MODLITBY ►

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5HbM8b87JEFv1f4NJOlmMzms>

GU100 ►

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLadXoNCmQ7mO3DkFYGDg7syV-pbfFxe4w>

KLBKO ►

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLadXoNCmQ7mOPYF0gGBEIUPxOo3YtURE->

PESNIČKY ►

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLadXoNCmQ7mOGotYuNn89c3vSYDuqGBnO>

Pridajte sa k nám aj na Facebooku a Instagrame

► <https://www.facebook.com/televizialux>

► [https://www.instagram.com/televizia\\_lux](https://www.instagram.com/televizia_lux)

A všetky ďalšie informácie nájdete na našom webe

► <https://www.tvlux.sk>