

... lebo som tichý a pokorný srdcom... (Mt 11, 29)

(Martin Krišš) Pán Ježiš nás znova volá všetkých k sebe, aby sme si pri ňom odpočinuli. Telom, ale i dušou. Očakáva nás, aby sme sa od neho aj učili. Dnes tichosti a pokore srdca. Ak tieto čnosti prenesieme do svojho srdca, nájdeme pokoj, odpočinok pre svoju dušu. Veď kto z nás sa nenamáha a kto si neprešiel obdobiami vysilenia či preťaženia. Práve nás volá Ježiš, aby sme pri ňom odpočívali a nabrali nových síl a milosti pre dušu. Pane, ty si naša sila, opora, naše útočisko.

(Zamyslenie pre východný obrad z [Časopisu Slovo](#).)