

Podťte ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení, a ja vás posilním. (Mt 11, 28)

(Mária Cserép) O cennej rade sa povie, že je nad zlato. Určite by nás potešila správa, keby nám niekto nadiktoval víťazné čísla v lotérii. Často z našich úst zaznieva, že sme unavení, že nevládzeme, peniaze z lotérie by nám pomohli, dopriali by sme si dovolenku. Boh nám dáva dnes cennú radu, nedáva nám čísla, no dáva nám spôsob, ako si oddýchnuť, dáva nám seba ako vrece, kde môžeme zložiť všetko, čo so sebou vláčime, každú nepríjemnosť a záťaž. Dáva nám seba a ponúka nám svoju pomoc. Podť ku mne a povedz mi, čo ťa trápi, a dovoľ mi pomôcť ti.

(Zamyslenie pre východný obrad z [Časopisu Slovo](#).)