

Kto je tento chlieb, bude žiť naveky. (Jn 6, 58)

(Miroslav Hamarčák) V roku 2006 začala jedna česká televízia vysielat program, ktorého hlavnou náplňou je schudnúť a žiť zdravým životným štýlom, čo by nebolo nič výnimočné. Výnimočný je však názov tohto televízneho programu. Jste to, co jíte. Áno, je to tak. Tento názov v sebe skrýva obrovskú pravdu. Nemôžeme žiť zdravo, a pritom sa kŕmiť nezdravými vecami. Nemôžeme žiť zbožne a zároveň svoje srdce naplňať hriechom. Pán nás pozýva k zdravému pokrmu. Pokrmu, ktorý spôsobí nielen ozdravenie našej duše, ale večný život.

(Zamyslenie pre východný obrad z [Časopisu Slovo](#).)