

Kto srší hnevom, nech si znáša trest. (Prís 19, 19)

(Peter Ilko) Trest za hnev poznáme, lebo ho zažívame aj telesne. Stúpne nám tlak, rozbúši srdce a nevieme ani poriadne ovládať svoje ruky, ktoré sa trasú. Znova a znova hľadieť na Krista. Mal veľa dôvodov nahnevať sa. Či už na učeníkov, veď ho opustili, alebo na farizejov, že ho pokúšali, na veľkňazov, ktorí ho odsúdili... Ale on nie, on učil, že odpustením a láskou meníš seba a tak aj svoje okolie. Nasledujme Krista nielen v utrpení, ale vo všetkom, hlavne v potláčaní hnevu voči blížnemu.

(Zamyslenie pre východný obrad z [Časopisu Slovo](#).)