

## AKO ROZUMNE TRÁVIŤ ČAS NA SOCIÁLNYCH SIEŤACH ?

Počas adventu sme pre vás pripravili sériu 4 kratučkých inšpiratívnych videí, kde si povieme, čo môžeme spraviť alebo aj nespraviť pre to, aby sme čas strávený na sociálnych sieťach využili rozumne ☐

Kliknite a prihláste sa na odber videí z TV LUX ►

[https://www.youtube.com/channel/UCIH2qgNKE5uDJDUVToBL0MA?sub\\_confirmation=1](https://www.youtube.com/channel/UCIH2qgNKE5uDJDUVToBL0MA?sub_confirmation=1)

Tu nás môžete podporiť

► <https://www.tvlux.sk/podporte-nas>

Pozrite si aj ďalšie zaujímavé videá a relácie z TV LUX:

MINÚTKA S PÁPEŽOM FRANTIŠKOM ►

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5HYJmP-iirTecipP-P2bFNFq>

KAŽDÝ DEŇ SO SVÄTÝMI ►

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5HYVQpaTr6qOOUMtmmscm63L>

3-MINÚTOVÝ KATECHIZMUS ►

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5Ha6h58ph\\_ism7iP0sZKdZCu](https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5Ha6h58ph_ism7iP0sZKdZCu)

NA CESTE V RODINE ►

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5HY6EFU6NuRoFIS90Y2H0\\_ZT](https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5HY6EFU6NuRoFIS90Y2H0_ZT)

CHVÁLY ►

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5HaTBfPIw0pxhkv4kHgWqwSA>

vKONTEXTE ►

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5HYhBbB7uF8BHVvARkIf3X5u>

VÄZBY ►

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5HYLP7PnMRfCDPTbtONI9TpB>

EFFETA ►

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5HbIrMlvXPKk3Z-W6mGaSgFN>

KLBKO ► <https://www.youtube.com/channel/UCWiD2chFQaKFlDsj8E27v-Q>

KÁZNE ► [https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5HYKwtBtbNEy88dl8pX\\_l8dU](https://www.youtube.com/playlist?list=PLIzsQMptV5HYKwtBtbNEy88dl8pX_l8dU)

Pridajte sa k nám aj na Facebooku a Instagrame

► <https://www.facebook.com/televizialux>

► [https://www.instagram.com/televizia\\_lux](https://www.instagram.com/televizia_lux)

A všetky ďalšie informácie nájdete na našom webe

► <https://www.tvlux.sk>